

# ALIMENTANDO EL FUTURO DE UNA GENERACIÓN



aramark 

**NUESTRO OBJETIVO:** Promover una **vida saludable** entre las futuras generaciones, a través de:

1. Una **alimentación equilibrada**
2. La **práctica regular de actividad física**
3. y la promoción de los **valores del deporte** (esfuerzo, disciplina, trabajo en equipo....)



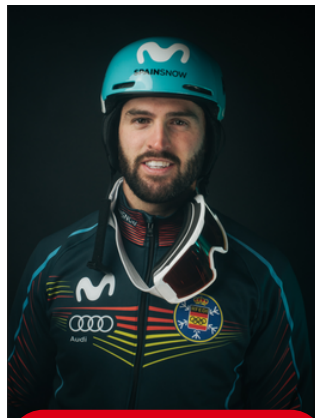
**ATHENEA DEL CASTILLO**

**Fútbol** - Jugadora de la selección española y delantera en el Real Madrid de la Primera División Femenina y. Campeona del mundo 2023.



**PABLO MARTINES Y CAYETANO GARCÍA DE LA BARBOLLA**

**Piragüismo** - Pablo Martínez y Cayetano García de la Barbolla son campeones del mundo de Piragüismo en la prueba de C-2 500 metros en Halifax (Canadá, 2022) y subcampeones en Croacia (Polonia 2023).



**LUCAS EGUIBAR**

**Snowboard** - Campeón mundial en 2021. Tres medallas en el campeonato mundial, oro en 2021, en la prueba individual, y dos de plata en 2017, en la prueba individual y por equipos.



**IRENE SÁNCHEZ-ESCRIBANO**

**Atletismo** - 8 veces campeona España 3000 metros. Finalista europea y clasificada para los juegos olímpicos de Tokio 2020.

## RECURSOS EDUCATIVOS:



### PLATAFORMA VÍDEOS ONLINE

Plataforma alojada en la web **elgustodecrecer.es** de Aramark. Los videos también se visualizarán en **los comedores escolares.**

**TEMÁTICAS:** Deporte, alimentación y valores



### WEBINARS TRIMESTRALES

**Para familias y alumno/as,** los deportistas harán un **webinar gratuito en DIRECTO!**

**TEMÁTICAS:**

Deporte, alimentación y valores



### OLIMPIADAS EN LOS COLES

Durante el curso escolar, la primera semana de cada mes, se organizarán unas **Olimpiadas lúdico-educativas en las que se unirán DEPORTE y VALORES.** Se realizarán un total de 10 actividades en 10 meses.

\*Si quieres conocer más información acerca del proyecto, síguenos en el instagram [@elgustodecrecer](https://www.instagram.com/elgustodecrecer)