

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
					kcal:
					Prot:
					HC:
					Lip:
					kcal: 796.6
					Prot: 30.2
					HC: 98.5
					Lip: 26.9
Potaje de garbanzos con arroz emburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno	Crema de verduras Medallón de salmón y calabaza en salsa de tomate	Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras	Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa	Alubias estofadas Tortilla de patata	kcal: 786.6
					Prot: 29.6
					HC: 96.6
					Lip: 26.7
Crema de zanahoria Pollo en salsa	Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín	Arroz con tomate Filete de abadejo en salsa verde	Sopa de cocido Cocido completo	Menestra saltada Empanada de atún	kcal: 746.7
					Prot: 27.6
					HC: 89.7
					Lip: 26.3
Lentejas a la jardinera Tiras de mar (pota) rebozadas	Arroz caldoso de verduras Tortilla de atún	Crema de calabacín Albóndigas de cerdo a la jardinera	Macarrones a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera	Guiso de alubias con verduras Lomo adobado	kcal: 754.0
					Prot: 31.2
					HC: 85.6
					Lip: 27.7